



Omi's Steirische Forelle

Zutaten:

1 kg Forellen
Salz
Knoblauch
10 dag Maisgries
5 dag Mehl
Fett zu herausbraten

Zubereitung:

Die Bauchhöhle der ausgenommenen Forelle mit Salz und Knoblauch einreiben.
Die Forelle in dem Mehl-Sterzmehlgemisch gut eindrehen und im Fett herausbraten (ca. 15-20 Minuten unter öfterem Wenden).

Ideal anrichten mit Knoblauchbutter und Petersilienkartoffeln als Beilage.